

NEU in Detmold!

Neueröffnung des lizenzierten
AktivSchlank-Abnehmzentrums

**Diäten sind OUT,
abnehmen ohne Diät ist IN!**

Vergessen Sie Diäten die mit Verzicht zu tun haben, vergessen Sie lästiges Punkte- oder Kalorienzählen. Machen Sie Schluss mit Hungern, vorbei mit ungesunden Diätmittelchen und dem Jojo-Effekt. Das neue Abnehmkonzept „AktivSchlank“ macht es möglich.

Zum Start der neuen Kurse werden 80 Freiwillige gesucht, die noch bis zum Sommer ihr Wohlfühlgewicht erreichen möchten. Die ersten 50 Anmeldungen bekommen den Kurs zum Vorzugspreis für nur 9,90 € pro Woche.

Die bisherigen Erfolge unserer Teilnehmer zeigen uns, dass wir mit „AktivSchlank“ auf dem richtigen Weg sind. Viele Erfahrungsberichte unserer Teilnehmer finden Sie unter www.aktivschlank.com. Bereits über 500 Teilnehmer besuchten das wohl erfolgreichste Abnehmkonzept in Harleń und nahmen insgesamt 3.000 kg ab. Mit „AktivSchlank“ ist es möglich in nur 5 Wochen nachweislich 4 – 8 kg abzunehmen.

Abnehmen für einen guten Zweck: mit jedem abgenommenen Kilo unterstützt „AktivSchlank“ die Aktion „Gesunde Ernährung in Paraguay“, näheres dazu finden Sie im Internet.

Die Kombination macht's

„AktivSchlank“ baut auf eine gesunde Ernährung und ein spezielles Bewegungsprogramm. Durch diese Kombination wird der Fettstoffwechsel so auf „Touren“ gebracht, dass der Grundumsatz noch 48 Stunden nach dem Training erhöht ist. Unsere Teilnehmer lernen, wie sie statt weniger zu essen einfach durch kleine Veränderungen der Lebens- und Essgewohnheiten über 500 kcal pro Tag mehr verbrauchen können. Den Teilnehmern wird alles Wissenswerte über die Themen Bewegung und Ernährung vermittelt. Außerdem erhalten sie nützliche Tipps, wie der „innere Schweinehund“ überwunden und durch Selbstdisziplin die persönlichen Ziele erreicht werden können.

Körper verändert sich in 5 Wochen

Anhand konkreter Messungen wird aufgezeigt, wie viel Kilogramm die Teilnehmer in den 5 Wochen verlieren und wie sich Körpermitte und Körperfettgehalt reduzieren. Ein schöner Nebeneffekt: durch den erhöhten Stoffwechsel kann sich das Hautbild wesentlich verbessern, die Haut fühlt sich glatter an. „AktivSchlank“ ist also auch ein wirksames Mittel im Kampf gegen Orangenhaut.

Gesund und langfristig abnehmen

Auch wenn das „AktivSchlank“-Konzept auf 5 Wochen angelegt ist, ist das zu Grunde liegende Abnehmkonzept „AktivSchlank“ auf ein langfristiges, gesundes Abnehmen ausgerichtet. Es geht darum, dass mit moderater Ernährungsveränderung und gezieltem Sport mehr Wohlbefinden und Lebensqualität erreicht werden kann. „Es liegt mir sehr am Herzen, dass sich meine Teilnehmer nach dem Kurs besser fühlen.“

Die aktuelle Kursstaffel startet am **21.06.2010**.

Die Teilnehmer erhalten zu Beginn einen Fettverbrennungs- und Gesundheitscheck sowie eine detaillierte Einweisung in den Fettverbrennungszirkel. Sie werden in dieser Zeit von erfahrenen Trainern und Abnehmcoaches betreut und erhalten nach dem Abschluss ein Erfolgsdokumentationsheft mit persönlicher Auswertung ihrer Daten.

„AktivSchlank“ richtet sich besonders an diejenigen, für die bisher Sport und Bewegung keine Rolle gespielt haben, also möglichst untrainierte Personen jeglichen Alters.

Interessierte können sich ab sofort Ihre Plätze sichern. Bitte bei Skylab Wellness&Figur Centrum unter der Telefonnummer **0 52 31 - 1 77 07** melden und einen Beratungstermin vereinbaren.

80 Freiwillige gesucht!

JETZT noch bis zum Sommer...

in nur **5 Wochen**

bis zu **4 bis 8 kg** abnehmen!

Werde aktiv schlank®



Abnehmen ohne Diät

Der schnelle Weg zum Wohlfühlgewicht



Aktiv-Schlank-Kurs

Unser 5-Wochen-Kurs ab **9.90 €** pro Woche

Für Teilnehmer mit langfristigen Zielsetzungen

ist die Teilnahme **kostenlos**.

Sie erhalten folgende Leistungen:

- Erfassung Ihrer persönlichen Messwerte
- Erstellung eines Trainingsplans, maßgeschneidert.
- Spezielles Bewegungsprogramm mit individuellen Belastungsparametern für Kraft, Ausdauer und Straffung
- Teilnahme an 5 Seminaren zu den Themen Ernährung und Bewegung
- Teilnahme an speziellen Kursen, die das Abnehmen unterstützen
- Messung der Abschlusswerte nach 5 Wochen mit persönlicher Auswertung Ihrer Daten

Sichern Sie sich

JETZT Ihren kostenlosen

Infotermin unter:

Tel.: 0 52 31-1 77 07

- Achtung begrenzte Teilnehmerzahl. -



Elisabethstraße 87-89

D-32756 Detmold

Telefon: **0 52 31 - 1 77 07**

E-Mail: skylabcentrum@aol.com

HYPOXI

PowerPlate

Massage

Sauna

Kosmetik

Fitness & Aerobic

Effective Zirkel

Turbo Skylab Solarium

www.skylabcentrum.de

www.aktivschlank.com